

# Vai Trò Điều Hợp Viên TLNN

## Chương 2

### Vai Trò Điều Hợp Viên

### Chương Trình Thao Luyện Nhẹ Nhàng

Trang cho Điều Hợp Viên

Vai trò của Điều Hợp Viên (ĐHV) là tạo điều kiện giúp các thao luyện viên (TLV) trong nhóm triển nở sự liên hệ của họ với Thiên Chúa qua chương trình TLNN.

TLNN gồm 2 phần:

- Cầu nguyện riêng mỗi ngày và
- Họp nhóm để chia sẻ hành trình đức tin với nhau sau mỗi tuần thao luyện.

Do đó, ĐHV sẽ đảm trách vai trò của mình qua 2 trách nhiệm:

- Trách nhiệm với mỗi TLV với tư cách là bạn đường cầu nguyện.
- Trách nhiệm với nhóm trong việc chuẩn bị đề tài và điều hành buổi họp nhóm.

Ngoài ra ĐHV cũng nên:

- Thường xuyên liên lạc và chia sẻ trong TLNN Forum.
- Đề ý kiểm ĐHV tương lai.

#### I. Trách Nhiệm của ĐHV với TLV.

Để tạo điều kiện giúp TLV triển nở sự liên hệ của họ với Thiên Chúa qua chương trình TLNN, ĐHV cần để ý xem TLV có gặp các trở ngại sau:

- Không biết dùng các tài liệu
- Không theo sát các hướng dẫn cầu nguyện
- Chưa quen xử dụng Thánh Kinh
- Chưa chưa nắm rõ phương cách cầu nguyện với Thánh Kinh (phương pháp 4P+1R)
- Chưa quen cầu nguyện một mình với Thánh Kinh

ĐHV cần lưu ý những điều sau đây (làm bên ngoài phần chia sẻ thiêng liêng) khi giúp TLV trong nhóm:

#### • Nuôi dưỡng tinh thần của TLV bằng cách:

- Khuyến khích TLV đào sâu lòng ao ước và lòng kiên nhẫn
  - Khuyến khích TLV tiếp tục điều hay họ đang làm trong giờ suy niệm
  - Giúp TLV nhận ra những ơn nhận được trong giờ cầu nguyện cũng như trong đời sống hằng ngày
  - Giúp TLV trung thành với giờ cầu nguyện riêng mỗi ngày và, nếu cần, đề nghị những phương pháp để họ cầu nguyện hữu hiệu hơn
- Tuy nhiên, ĐHV không chịu trách nhiệm về kết quả cầu nguyện của mỗi TLV. Kết quả là do Thiên Chúa tác động và mức độ mở lòng của TLV với Chúa.

#### • Nhắc nhở về ý nghĩa cầu nguyện

## Vai Trò Điều Hợp Viên TLNN

Điều Hợp Viên cần giải thích rõ ràng về các cách cầu nguyện sử dụng trong Thao Luyện Nhẹ Nhàng như: Suy Niệm, Chiêm Niệm, Xem và Xét Ý Nghĩa (prayer of consideration), Cuộc Tâm Sự (Colloquy), Phút Hồi Tâm. Nếu có TVL nào cần được giải thích cách cụ thể hơn, ĐHV nên kiên nhẫn giúp đỡ TLV đó.

ĐHV nên nhẹ nhàng khuyến khích TLV cố gắng mở lòng, tin tưởng, phó thác và lắng nghe Thiên Chúa trong giờ cầu nguyện nhất là khi TLV cảm thấy nản lòng vì gặp khó khăn trong giờ cầu nguyện.

- **Nhắc nhở về ý nghĩa thao luyện**

ĐHV cũng cần lập lại thao luyện (spiritual exercises) đòi hỏi kỷ luật, nhất là kỷ luật trong giờ cầu nguyện. Đây là một hành trình mà mỗi người cần thực tập. Cho nên vấn đề chính trong giai đoạn này là thực tập áp dụng cho đúng các kỹ thuật và phương pháp của TLNN.

Vì thế sau phần chia sẻ thiêng liêng trong buổi họp nhóm (nhất là trong những tuần đầu của TLNN) ĐHV cần hỏi kỹ về cách TLV cầu nguyện, suy niệm, hoặc chiêm niệm như thế nào, cầu nguyện bao lâu, lúc nào, ở đâu, khi bị chia trí đã làm gì, v.v...

## II. Trách Nhiệm của ĐHV với nhóm

Đối với nhóm, ĐHV cần chuẩn bị đề tài cũng như điều hợp các buổi họp nhóm cho suông sẻ.

- **Chuẩn bị đề tài**

ĐHV cần phải đọc kỹ lưỡng các tài liệu trước ngày họp nhóm. Dùng bài hướng dẫn cho ĐHV để hiểu rõ chủ đề, on xin, nội dung của đề tài cho tuần kế tiếp, và ý chính của các đoạn Thánh Kinh.

- **Điều hành buổi họp nhóm**

**Buổi họp nhóm TLNN gồm hai phần:**

**a. Chia sẻ thiêng liêng:** Theo 7 bước chia sẻ thiêng liêng

**b. Trao đề tài tuần tới:**

Gồm trao đổi và thắc mắc liên quan đến cầu nguyện

Giải thích đề tài mới

Thông báo hay các sinh hoạt khác

ĐHV cần:

1. Khuyến khích các TLV đi họp cho đều đặn. Trong chương trình TLNN đã được tổ chức trước đây, các TLV nhận thấy tầm quan trọng của các buổi họp nhóm vì đây là cơ hội để mọi người chia sẻ niềm vui khi nhận được on, để nói lên những khó khăn của mình trong các giờ cầu nguyện, để khích lệ và nâng đỡ nhau trên hành trình này.
2. Trong khi họp nhóm, ĐHV cần tạo điều kiện để tất cả các TLV có cơ hội tham gia một cách tích cực và cần tạo một môi trường mà nơi đó mọi người trong nhóm cảm nhận được sự nâng đỡ và khuyến khích.
3. Điều hành buổi chia sẻ thiêng liêng trong khung cảnh nghiêm trang và thánh thiêng như một giờ cầu nguyện.

## Vai Trò Điều Hợp Viên TLNN

4. Giữ phần chia sẻ thiêng liêng riêng biệt và chỉ dành cho việc lắng nghe và chia sẻ.
- III.** ĐHV nên liên lạc thường xuyên với TLNN Forum để có thêm tài liệu, học kinh nghiệm từ các khoá trước để lại cũng như nhận được hỗ trợ tinh thần từ các ban tổ chức và các ĐHV khác.
- IV.** ĐHV cũng nên để ý tới các TVL có khả năng và điều kiện để chuẩn bị và khuyến khích họ cho các khóa huấn luyện trong tương lai.

### Điều kiện làm điều hợp viên

- 1) Biết mục đích và cơ cấu của TLNN
- 2) Có kinh nghiệm Linh Thao (Linh Thao 5-7 ngày hay Thao luyện Nhóm, tuy nhiên nếu có kinh nghiệm Linh Thao trọn bốn tuần thì thật lý tưởng và sẽ giúp mang nhiều hữu ích thiêng liêng cho anh chị em).
- 3) Có đời sống cầu nguyện, quen thuộc với suy niệm và chiêm niệm
- 4) Có khả năng giải thích và hướng dẫn
- 5) Biết dung hòa nội tâm và phục vụ, đạo và đời
- 6) Biết hòa đồng với mọi người, biết lắng nghe, chia sẻ

### Những đặc tính người Điều Hợp Viên nên có

Để có thể chu toàn vai trò cho hữu hiệu, người ĐHV nên lưu ý đến việc trau dồi hay phát triển những đặc tính sau đây:

#### 1. **Biết phó thác vào Thiên Chúa**

Kết quả cầu nguyện là do Chúa Thánh Thần, do đó ĐHV cần biết phó thác vào sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần và ý thức ĐHV chỉ là khí cụ tông đồ qua vai trò bạn đường cầu nguyện và ĐHV không có trách nhiệm về kết quả cầu nguyện của TLV.

#### 2. **Biết lắng nghe**

ĐHV cần nghe nhiều hơn là nói nhiều. ĐHV cần khuyến khích TLV chia sẻ bằng cách chú tâm lắng nghe những gì họ nói.

#### 3. **Biết cẩn mật**

Những gì TLV chia sẻ riêng với ĐHV thì không nên nói lại với người khác. Nếu ĐHV cảm thấy chia sẻ đó có thể giúp ích các bạn trong nhóm thì cần xin phép họ trước và nên vắn tắt khi trình bày. Ngoài ra ĐHV cũng cần nhắc nhở các TLV nên giữ những chia sẻ của nhóm ở trong nhóm, không được mang ra ngoài.

#### 4. **Biết giới hạn của mình**

Vai trò của ĐHV là người bạn đường cầu nguyện với mục đích giúp TLV đào sâu sự liên hệ của họ với Thiên Chúa qua cách cầu nguyện và qua thao luyện. Nếu TLV có khó khăn trong đời sống tâm linh, ĐHV nên giới thiệu họ với những vị linh hướng.

Ghi chú cho Điều Hợp Viên đã được huấn luyện về linh hướng

### Người linh hướng được huấn luyện và có khả năng:

- Có kinh nghiệm Linh Thao dài hạn – theo Chú Dẫn 19 hay Linh Thao 30 ngày

## Vai Trò Điều Hợp Viên TLNN

- Biết căn bản về Linh Thao như: nguyên tắc phân biệt thân loại, nguyên lý nền tảng cuộc đời, mục tiêu và cơ cấu của mỗi tuần của 30 ngày Linh Thao
- Linh hướng biết lắng nghe những gì người đến gặp diễn tả không những qua lời nói mà còn trong nét mặt và các cử chỉ.
- Linh hướng biết khéo léo đặt câu hỏi vì có câu hỏi làm cho người đến gặp muốn chia sẻ, hoặc ngược lại cũng có thể làm cho người đến gặp khép kín và tránh né không trả lời. Nên tế nhị khi đặt câu hỏi và tránh những câu hỏi có mang tính cách soi mói, tò mò, hoặc kết án, chỉ trích.
- Sau khi nghe chia sẻ, vị linh hướng nếu cần có thể tóm lược lại những gì mình nghe và hiểu để cho người đến gặp có cơ hội xác nhận hay giải thích cho rõ ràng hơn.
- Giúp người đến gặp trong hành trình tìm kiếm ý nghĩa sâu xa của cuộc đời họ.
- Tạo hoàn cảnh (qua lắng nghe, tin tưởng và thông cảm) để người đến gặp có thể tiếp cận với những kinh nghiệm cuộc đời của riêng họ và dám chia sẻ những kinh nghiệm đó.
- Giúp người đến gặp hiểu biết cũng như ý thức ảnh hưởng và sự lôi kéo của thân lành và thân dữ trong tâm hồn họ.
- Giúp người đến gặp nhận ra Thiên Chúa trong đời sống của họ.
- Giúp người đến gặp biết lắng nghe và biết đặt tin tưởng vào tiếng nói của Thiên Chúa đến qua khôn ngoan nội tâm (là nơi Thiên Chúa ngự trị).
- Giúp người đến gặp biết phối hợp những phát triển tâm linh vào tất cả mọi khía cạnh đời sống của họ.
- Tùy theo hoàn cảnh và mức độ trưởng thành tâm linh, vị linh hướng đề nghị những lời khuyên phù hợp hầu mang lại lợi ích thiêng liêng tối đa cho người đến gặp.