



Sự Biến Đổi

VŨ TIẾN LONG

Thời điểm tôi sinh ra, môi trường sống, xã hội, văn hóa, gia đình, bạn bè là những yếu tố có ảnh hưởng đến việc tạo nên cá tính của tôi và định nghĩa “tôi là ai.”

Những yếu tố đó ảnh hưởng đến tôi làm cho tôi nghĩ như mọi người, sống như mọi người, có những sở thích như mọi người, tôi ùa theo những “mốt” của thời đại như bước vào một dòng sông để cho nó đem mình đi.

Cho đến một ngày nào đó tôi chợt ý thức được rằng thay vì chỉ để cho dòng nước lôi cuốn đi, tôi có một con người thật – *true self* - một con người cao quý. Tôi có những gì rất đặc biệt mà Thiên Chúa ban cho.

Tôi bắt đầu ý thức lời Chúa mời gọi “Comigo!”. Và tôi quyết định trở về nhà, ... *come home to my true self*. Tôi còn nhớ Meister Eckhart đã viết rằng: “*God is at home. It is we who have gone out for a walk.*”

Tôi không còn để trôi theo dòng nữa nhưng chấp nhận để được biến đổi và trở về với bản ngã của mình.

Biến đổi không bao giờ là một công việc đơn giản. Nó phức tạp, đầy thử thách, đầy kháng cự và giằng co. Có những kháng cự ồn ào, và cũng có những kháng cự âm ỉ trong lòng. Biến đổi rất có thể giống như một liều thuốc đắng, tôi thà chịu những gì tôi chịu đựng còn hơn uống chén đắng này. Tôi có can đảm chịu buồn phiền hoặc những gì ray rứt trong lòng bấy lâu nay hơn là can đảm nghe lời khuyên bảo để uống chén thuốc đắng. Đó là một trong những lý do tại sao tôi sợ đi tĩnh tâm, sợ đối diện với chính mình.

Nhiều lần tôi bước đến gần Chúa, tôi tưởng tôi đã về nhà, nhưng rồi sau đó cũng nhiều lần tôi bỏ đi. Vì hình như sự biến đổi không do sức của tôi, tôi không thể hoạch định trước hôm nay tôi sẽ thay đổi điều này, tháng sau tôi sẽ thay đổi điều kia. Sự biến đổi có thể tan biến như một đám mây mỏng, một làn sương mờ.

Người ta nói điều gì mình thích và thường xuyên sống với nó sẽ trở nên tập quán, tập



... các thánh đã được Chúa dắt đến những biến cố, những kinh nghiệm nội tâm sâu xa để được biến đổi một cách trọn vẹn

quán lâu ngày sẽ định nghĩa con người của tôi. Thay đổi những gì đã tạo nên con người của tôi mấy chục năm nay rồi là một việc làm phi thường. Những huyền thoại đã tạo dựng nên tôi khó lòng được loại bỏ, một tháp ngà yên ổn cho tôi dung thân khó lòng mà bước ra khỏi.

Tuy nhiên, nép thân vào một tháp ngà chỉ là dừng lại ở một vũng nước tù, là giam mình vào một bóng tối chật hẹp, là sống với con người không thật - *false self*.

Sự sống cộng đoàn giúp sự biến đổi và tăng trưởng của tôi. Bước vào cộng đoàn tôi cũng đối diện với những sự biến đổi tương tự như vậy. Sẽ có những thách đố bước ra khỏi những góc an toàn - những “*comfort zones*” - để va chạm, để sống thực tế với ơn gọi. Tôi cần ý thức những món quà Chúa ban cho tôi để sống với cộng đoàn, cùng cầu nguyện, cùng phục vụ, cùng đối diện những thách đố, những khó khăn và cùng trưởng thành, cùng tiếp tục được biến đổi.

Nhưng nếu chỉ tham dự vào, nghĩa là nếu chỉ thuộc về một nhóm mà thôi thì chưa bảo đảm sự biến đổi này, nếu chỉ thả nổi cho dòng nước đem tôi đi thì chưa đủ, nhưng cần tìm Chúa qua lối sống này, để thay đổi chính tôi. Và cũng giống như trong khía cạnh cá nhân, sự biến đổi này không phải dễ. Những va chạm, những ý kiến khác biệt là các sự thật phải đối diện. Cộng đoàn cũng phải cần được biến đổi.

Cha Ron Rohlheiser có lần đã nói rằng chúng ta là những “*good people*” nhưng không là “*great people*”. Chúng ta bằng lòng chấp nhận cho đi 90% như là những “*good people*”, nhưng lại để tiêu tan đi mất cái 10% còn lại, để có thể sống một cách trọn vẹn, để có thể là “*great people*”.

Phải chăng chúng ta ngại những thách đố, những va chạm để chỉ muốn an toàn ở lại trong cái 90% và cảm thấy như thế là đủ rồi? Điều gì cản chân tôi để không muốn cho đi cái 10% còn lại để có thể sống một cách trọn vẹn?

Giống như các thánh Phêrô, Phaolô và gần hơn nữa, thánh I-Nhã đã được Chúa dắt đến những biến cố, những kinh nghiệm nội tâm sâu xa để được biến đổi một cách trọn vẹn, tôi cầu xin để cho chính tôi và cho cộng đoàn của tôi cũng được những kinh nghiệm nội tâm này để có thể được biến đổi và sống trọn vẹn ơn gọi của mình, và ơn gọi của cộng đoàn.

Câu hỏi để chia sẻ:

- Hãy tâm sự với Nhóm điều gì tôi cảm thấy khó thay đổi nhất để có thể được biến đổi trọn vẹn.
- Điều gì hoặc cách nào sẽ giúp tôi biến đổi?
- Những lúc nào tôi hay ẩn mình trong tháp ngà của tôi? Tại sao?
- Nhóm của tôi cũng đang được mời gọi để biến đổi ra sao?