

THAO LUYỆN NHỆ NHÀNG



*Bạn có muốn kết hiệp với Thiên Chúa
một cách mật thiết hơn?*

*Bạn có muốn bước vào một lối sống cầu nguyện
sâu xa hơn?*

Bạn có muốn tìm hiểu thêm về Linh Đạo Inhã?

***Hãy đến và đồng hành với chúng tôi trong
Chương Trình Thao Luyện Nhệ Nhàng***

**Cộng Đoàn Đồng Hành
Vietnamese Christian Life Community**

LÀ GÌ?

Đây là một chương trình đơn giản cầu nguyện trong 14 tuần theo phương pháp Linh Thao của Thánh Inhã, qua đó chúng ta biết mở lòng hơn cho Thiên Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Đây là một dịp tốt để chúng ta kết hiệp mật thiết hơn với Thiên Chúa qua cầu nguyện với Kinh Thánh và qua chia sẻ kinh nghiệm thiêng liêng này với anh chị em. Đây là một cuộc hành trình trong Tình Yêu.

Chương trình cầu nguyện dựa trên 3 chủ đề chính:

1. Chủ Đề 1 (4 tuần): Để cảm nhận tôi là đối tượng tình yêu của Thiên Chúa.
2. Chủ Đề 2 (7 tuần): Để thấu hiểu ơn cứu độ của Chúa Giêsu Kitô cho tôi.
3. Chủ Đề 3 (3 tuần): Để tôi kết hiệp mật thiết hơn với Thiên Chúa trong tình yêu và qua hành động.

CÁCH NÀO?

Sự liên hệ của tôi với Thiên Chúa được nuôi dưỡng nhờ *cầu nguyện* và *chia sẻ* những kinh nghiệm thiêng liêng với anh chị em. Do đó các thao luyện viên được khuyến khích trung thành với những việc làm sau đây:

1. **Cầu nguyện** mỗi ngày với Kinh Thánh từ 15 đến 30 phút.
2. **Tham dự** họp nhóm hằng tuần.
3. **Chia sẻ** kinh nghiệm cầu nguyện với nhóm.

LÚC NÀO?

Bắt đầu vào Mùa Giáng Sinh, tháng Giêng 2006, và kết thúc vào Mùa Phục Sinh 2006.

Ở ĐÂU?

Nơi cầu nguyện: Tùy sự lựa chọn của mỗi người.
Địa điểm họp nhóm: Tùy sự lựa chọn của nhóm.



Liên Lạc

E-mail:

Điện thoại:

Phụ Trách

Tuyên Úy Chương Trình
Lm. Dominic Nguyễn Hùng, S.J.

Ban Thao Luyện Nhệ Nhàng
Cộng Đoàn Đồng Hành